SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

SÂMBĂTĂ 10.10.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,salam victoria (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	550,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam victoria (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	418
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza de vaci (50gr) ,sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	455
		Telemea/Cas nesarat(50gr) ,salam victoria (50gr) (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	550,5
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/Cas nesarat(50gr),salam victoria (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcit (250ml)	450,5 44 CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (250 ml), unt(20gr), paine integrală (100gr)	519
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	340
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Mar (~200 gr)	104
	INTOLER. LACTOZĂ	Mar (~200 gr)	104
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Mar (~200 gr)	104
	DIABET	Mar (~200 gr)	104 28CH
	HIPOCALORIC	Mar (~200 gr)	104
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Compot de mere cu zahar (250 ml)	162
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	130
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Snitel din piept de pui (130gr), orez natur (200gr)	1167
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Snitel din piept de pui (130gr), orez natur (200gr)	1167
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Piept de pui gratar (80gr), orez natur (200gr)	1167
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr), Piept de pui gratar (80gr),orez natur (200gr)	1167 94 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume (400ml),paine (100gr), Piept de pui gratar (80gr), cartofi natur (200gr)	1370
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorba de legume (400ml),paine (100gr), Piept de pui gratar (80gr), cartofi natur (200gr)	959,3
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine(100gr),Piept de pui la gratar (150gr),Macaroane fierte (200gr)	830
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Eugenie (1 bc)	166
	INTOLER. LACTOZĂ	Eugenie (1 bc)	166
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Eugenie (1 bc)	166
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	164 26 CH
	HIPOCALORIC	Eugenie (1 bc)	166
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	176
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	78
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), paine (100gr) , parizer (50gr), ceai cu zahăr(250ml)	864
	INTOLER. LACTOZĂ	Păstăi sote (200gr) cu parizer (100 gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	609,6
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	864
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr) , parizer (50gr),ceai cu indulcit(250ml) , paine integr(60g)	666,8 85CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	864
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	530

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....